

Lactose tolerantietest waterstof ademtest

Wat is het doel van het onderzoek?

Sommige mensen kunnen melksuiker (lactose) niet goed verteren in de dunne darm. Het komt dan in de dikke darm terecht, waar melksuiker wordt afgebroken door bacteriën. Dit gaat gepaard met de vorming van gassen (onder andere waterstof) die ten dele worden uitgedemd via de longen. Dit laatste verklaart ook de klachten die kunnen voorkomen bij mensen die melksuiker niet verdragen: buikkrampen, diarree en winderigheid. De minimale leeftijd voor dit onderzoek is 6 jaar.

Het onderzoek

In het onderzoek wordt nagegaan hoeveel waterstof in de uitademingslucht verschijnt na het drinken van een melksuikeroplossing. Bij dit onderzoek worden waarden gemeten in uw uitgedemde lucht. Hiervoor moet u blazen in een apparaat. De eerste bepaling wordt gedaan terwijl u nuchter bent. Hierna krijgt u een lactoseoplossing te drinken. Na inname van de lactosedrank wordt ieder half uur uitgedemde lucht gemeten. De totale duur van het onderzoek is circa drie uur. U mag tijdens het onderzoek niet eten en drinken, en niet roken. Tussen de bepalingen door blijft u in de wachtkamer zitten. We raden u aan iets te lezen mee te nemen.

Vorbereiding

De volgende voedingsmiddelen kunnen het onderzoek beïnvloeden. Wij dringen er dan ook op aan dat u deze de dag vóór het onderzoek niet tot u neemt:

- Volkorenproducten, zoals volkorenbrood, roggebrood en havermout.
- Peulvruchten (zoals erwten, bonen en linzen), ui, aardappel, knoflook, kool en prei.
- Sterk gekruide producten, zoals pastasaus of jus.

Op de dag vóór de afspraak mag u na 24.00 uur niets meer eten en drinken (water mag wel). Ook roken is niet toegestaan.

Wij vragen u op de ochtend van het onderzoek thuis goed uw tanden te poetsen.

Soms kunnen er bacteriën in de mond aanwezig zijn die de test verstoren.

Antibiotica en laxantia kunnen onbetrouwbare resultaten geven. Neemt u bij het gebruik van deze medicatie eerst contact op met uw huisarts alvorens u bij ons een afspraak maakt.

Afspraak maken

De huisarts heeft u een aanvraagformulier meegegeven. Via ons klantcontactcentrum kunt u iedere werkdag tussen 08.00 en 17.30 uur een afspraak maken.

Indien u onverwachts verhinderd bent, verzoeken wij u dit zo spoedig mogelijk bij ons te melden.

Het klantcontactcentrum is bereikbaar via telefoonnummer **076 - 502 91 96**. Hier kunt u ook terecht met eventuele vragen.

Uitslag

Dit onderzoek wordt uitgevoerd op verzoek van uw huisarts. Wij sturen de resultaten altijd naar uw huisarts, deze zal de uitslag met u bespreken.



Breng uw aanvraagformulier, verzekeringspas en identiteitsbewijs mee.

De 'Wet gebruik Burgerservicenummer in de Zorg' verplicht ons het burgerservicenummer (BSN) van patiënten vast te leggen in de administratie. Om er zeker van te zijn dat wij het juiste BSN registeren, zijn wij verplicht uw identiteit vast te stellen aan de hand van een wettelijk identiteitsdocument (rijbewijs, paspoort of identiteitskaart). Wij verzoeken u dan ook een geldig identiteitsdocument mee te nemen.

Bij Star-shl doen we er alles aan om het onderzoek zo plezierig mogelijk te laten verlopen. Als u niet tevreden bent horen wij dit graag. U kunt uw opmerking(en) bespreken met de betreffende medewerker. Als dit naar uw mening niet tot het gewenste resultaat leidt, kunt u zich wenden tot de afdeling kwaliteit via ons centrale telefoonnummer: **076 - 502 91 00**.